

Dr.med. Dorothe Türk  
Fachärztin für  
Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie  
Psychoonkologin (gemäß  
Deutsche Krebsgesellschaft)  
Psychoanalytikerin (DPV, IPV)  
Gruppenanalytikerin

# Unterstützung bei Brustkrebs



Lenauplatz 12  
50825 Köln  
0221/4748899  
[www.praxis-tuerk.de](http://www.praxis-tuerk.de)  
[info@praxis-tuerk.de](mailto:info@praxis-tuerk.de)



## Warum Gruppenpsychotherapie bei Brustkrebs?

Wenn alle medizinischen Therapien abgeschlossen sind, bleiben viele Frauen allein zurück mit ihren Ängsten, Gefühlen und Gedanken. Sie wollen dann häufig die Unterstützung von Partnern, Familie und Freunden nicht mehr weiter in Anspruch nehmen.

In einer therapeutisch geleiteten Gruppe mit Frauen, die ähnliche medizinische und seelische Erfahrungen teilen, ist es gut möglich, sich gegenseitig zu unterstützen und bisherige Lebenserfahrungen, die möglicherweise den Blick einengen, zu bearbeiten.

Die Gruppenbehandlung hat folgende Zielsetzungen:

- Gemeinsam Ängste Bewältigen
- depressive Krisen überwinden
- Selbstfürsorge und Ressourcen stärken
- Konflikt- und Beziehungsfähigkeit verbessern
- die seelische Widerstandsfähigkeit unterstützen

## Einer Gruppe anzugehören macht stark!

Vor Beginn der Gruppentherapie finden mit jeder Gruppenteilnehmerin Einzelgespräche statt. Maximal acht Teilnehmerinnen bilden eine Gruppe.



Vorgespräche zum Kennenlernen sind ab sofort möglich.